

## 医と健康＆ビジネス講座

# 自他を尊重するアサーティブ

言いたいことが言えないあなた…  
ついつい言いすぎてしまうあなたに。

職場や日常生活で役立つアサーティブのコツをお伝えします！  
やさしい気持ちになれる、絵本の読み聞かせも行います♪

開催日時  
2026年2月24日  
(火・休館日)  
午後2時～4時

場所  
御幸町図書館 4階  
医と健康  
コーナー前

講師  
LITALICOワークス静岡第2  
たかはし みほ  
高橋 美穂 氏  
(公認心理師・社会福祉士  
産業カウンセラー)

申込みはこちら♪



対象

どなたでも21人  
(先着順・無料)

問合せ  
御幸町図書館  
☎054-251-1868

申込み  
2026年  
2月3日(火)  
午前9時30分から！

※アサーティブとは  
相手の気持ちを尊重しつつ、  
自分の意見を率直に表現すること

