

しょくいく 食育

しょく かん ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み
食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけよう。

1. キーワードを決めよう

としょかん おーぱっく けんさく きかい じょう としょかん
図書館にあるOPAC(検索する機械)や、インターネット上の図書館のウェブサイト、
ひゃっかじてん しら
百科事典で調べるときは、どんな言葉で調べるか考えよう。

しょくいく ばあい
食育の場合は・・・

しょくいく しょくせいかつ しょくぶんか えいよう
食育・食生活・食文化・栄養・マナー

・・・こんな言葉で調べよう。

2. 本で調べよう ～まずは百科事典～

しら もの
調べ物をするなら、最初に百科事典を見てみよう。

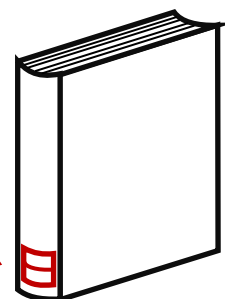
- ・『総合百科事典ポプラディア』全12巻 (031/ソ 児童)
- ・『ベスト図解百科』全15巻 (031/ハ 児童)

しら ことば
調べたい言葉があいうえお順に並んでいるよ。さくいんも使ってみよう。

としょかん ほか
図書館には他にもいろいろな百科事典があるよ。見比べてみよう。

3. 本で調べよう ～本棚に行ってみよう～

としょかん ほん ほん せびょうし ばんごう せいきゅうきごう
図書館の本は、本の背表紙についている番号(請求記号)の
じゅんばん なら した せいきゅうきごう み
順番に並んでいるよ。下の請求記号を見てみよう。



- ・ 383.81 (郷土料理) ・ 498.5 (食品・栄養)
- ・ 596 (食品・料理) ・ 596.21 (日本料理) ・ 596.8 (食事作法)

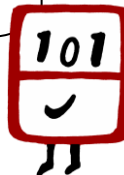
4. 本で調べよう ~もっと詳しく~

テーマについて詳しくのっている本を見てみよう。

紹介している本は、予約をして、取り寄せもできるよ。

別の請求記号の時も

あるから確認してね。



★食育

しよめい 書名	ないよう 内容	しゅっぱんねん 出版年	せいきゅうきごう 請求記号
「食育」の大研究 からだにいい！おいし い！楽しい！	食育についての知識を絵や 写真でわかりやすく説明してい ます。	2008.1	498.5/シ (児童)
食育基本シリーズ 全5巻	「食」に関する知識などを写真 やイラストでわかりやすく説明 しています。	2008.12 ~2009.3	498.5/シ (児童)

★食生活

食生活パーフェクトブ ック	食生活に関する正しい知識を 紹介しています。	2019.7	498.5/シ (児童)
料理はすごい！	料理の作り方がのっている子ど ものための料理本です。	2020.5	596/リ (児童)

★食文化とマナー

和食のすべてがわかる本 全4巻	「和食」を総合的に学べます。 楽しく作れるレシピつき。	2013.12 ~2014.3	596.21/ワ (児童)
旬ってなに？ 季節の食べ物 全4巻	季節に出回る食べ物を写真で 紹介しています。行事の食べ物 ものっています。	2018.12 2019.3	596/シ (児童)
テーブルマナーの絵本	和食・洋食などの食事のマナ ーをイラストでわかりやすく 説明しています。	2011.11	596.8/タ (児童)

しよめい 書名	ないよう 内容	しゅっぱんねん 出版年	せいきゆうきごう 請求記号
じょしえいようだいがくえいよう 女子栄養大学栄養クリニ ックのこども栄養素えほ ん 全3巻	けんこう からだ やくだ えい 健康な身体づくりに役立つ栄 ようそ 養素についてキャラクターたち といっしょにたの まな 楽しく学べます。	2015.11	498.55/シ (児童)
えいようそ 栄養素のはたらき バランスよく食べて元気 になる! 全3巻	だいえいようそ しょうかい 5大栄養素のはたらきを紹 介 しています。えいようそ きもん かい 栄養素の疑問を解 けつ 決する「なんでも Q&A」もの っています。	2015.2 ~2015.4	498.55/エ (児童)

5. 本で調べよう ~まだまだあるよ~

- ・『新・どの本で調べるか』2006.5 (028/シ 児童)
テーマごとに役に立つ本が紹介されています。

6. 新聞で調べよう

としょかん データベースやむりよう しんぶんけんさく
図書館のデータベースや無料の新聞検索ウェブサイトで、しんぶん きじ さが
新聞記事を探してみよう。

ぐ たいてき けんさく ひ げんてい さが
具体的なキーワードで検索したり、日にちを限定したりすると、探しやすいよ。

★新聞が読めるウェブサイトがあるよ。

- ・『47NEWS』 <http://www.47news.jp/>

ぜんこく しんぶんしゃ きじ けんさく
全国の52新聞社の記事をキーワードで検索できます。

ほか しんぶんしゃ むりよう よ きじ
この他にも、新聞社のウェブサイトで、無料で読める記事もあるよ。

★御幸町図書館では、『静岡新聞データベースplus日経テレコン』『ヨミダス歴史館』(読売
しんぶん きじけんさく あさひしんぶん きじ きくぞうつー ちゅうおうとしょかん しみす
新聞記事検索)『朝日新聞記事データベース「聞蔵Ⅱビジュアル」』、中央図書館・清水
ちゅうおうとしょかん なんぶとしょかん しずおかしんぶん びらすにつけい しんぶん よ
中央図書館・南部図書館では、『静岡新聞データベースplus日経テレコン』で新聞が読
めるよ。

7. インターネットで調べよう

ひょうし みぎうえ ねんげつげんざい
表紙の右上の年月現在のデータです。

- のうりんすいさんしょう こ しょくいく
・農林水産省『子どもの食育』

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/index.html

のうりんすいさんしょう しょくいく にっぽんかくち きょうどりょうり
農林水産省によるウェブサイト。食育や日本各地の郷土料理についてわかりやすく

しょうかい しょくじ けいさい
紹介しています。「食事バランスガイド」のワークシートも掲載されています。

- しずおかけん しょくいく たの しょくたく
・静岡県『ふじのくにの食育（楽しい食卓）』

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/19/index.html>

しずおかけん しょくいく くわ かいせつ しずおかけん しょくいく と
静岡県によるウェブサイト。食育についての詳しい解説や静岡県の食育についての取
く けいさい
り組みなどが掲載されています。

- しずおかし しょく あんしん あんぜん
・静岡市『たべしずねっと～静岡市の安心・安全ホームページ～』

<https://www.tabeshizu.net/>

しずおかし しょく あんしん あんぜん かん じょうほう しずおかさん しょくざい つか
静岡市によるウェブサイト。食の安心・安全に関する情報や静岡産の食材を使った

しずおか あじ しゅう しょうかい
「静岡の味メニュー集」なども紹介しています。

わからないことがあったら、としょかん ひと き
図書館の人に聞いてね。



へんしゅう はっこう しずおかしりつとしょかん
編集・発行 静岡市立図書館

としょかん
《図書館ウェブサイトアドレス》

・パソコン <https://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

けいたいでんわ
・携帯電話 <https://www2.toshokan.city.shizuoka.jp/winj/mobileopac/top.do>