

しょくいく 食育

しょく かん ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み
食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけましょう。

1. キーワードを決めよう

としょかん おーぱっく けんさく きかい
図書館にあるOPAC(検索する機械)や、インターネット上の図書館のウェブサイト、
ひやっかじてん しら ことば しら かんが
百科事典で調べるときは、どんな言葉で調べるか考えましょう。
しょくいく ばあい
食育の場合は・・・

しょくいく しょくせいかつ しょくぶんか えいよう
食育・食生活・食文化・栄養・マナー

ことば しら
・・・こんな言葉で調べましょう。

2. 本で調べよう ~まずは百科事典~

しら もの さいしょ ひやっかじてん み
調べ物をするなら、最初に百科事典を見てみましょう。

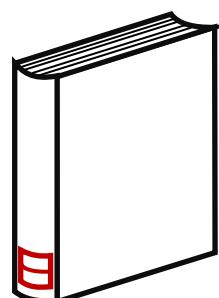
- ・『総合百科事典ポプラディア』全18巻 (031/ソ 児童)
- ・『ベスト図解百科』全15巻 (031/ヘ 児童)

しら ことば じゅん なら つか
調べたい言葉があいうえお順に並んでいます。さくいんも使ってみましょう。

としょかん ほか ひやっかじてん みくら
図書館には他にもいろいろな百科事典があります。見比べてみましょう。

3. 本で調べよう ~本棚に行ってみよう~

としょかん ほん ほん せ びょう し ばんごう せいきゅう き ごう
図書館の本は、本の表紙についている番号(請求記号)の
じゅんばん なら した せいきゅう き ごう み
順番に並んでいます。下の請求記号を見てみましょう。



- | | |
|-----------------|-----------------|
| • 383.81 (郷土料理) | • 498.5 (食品・栄養) |
| • 596 (食品・料理) | • 596.21 (日本料理) |
| | • 596.8 (食事作法) |

4. 本で調べよう ～もっと詳しく～

テーマについて詳しくのっている本を見てみましょう。

紹介している本は、予約をして、取り寄せもできます。

★食育

別の請求記号の時も

あるから確認してね。

101
✓

書名	内容	出版年	請求記号
「食育」の大研究 からだにいい！おいしく！楽しい！	食育についての知識を絵や写真でわかりやすく説明しています。	2008.1	498.5/シ (児童)
食育 基本シリーズ 全5巻	「食」に関する知識などを写真やイラストでわかりやすく説明しています。	2008.12 ～2009.3	498.5/シ (児童)

★食生活

食生活パーフェクトブック	食生活に関する正しい知識を紹介しています。	2019.7	498.5/シ (児童)
料理はすごい！	料理の作り方がのっている子どもための料理本です。	2020.5	596/リ (児童)

★食文化とマナー

和食のすべてがわかる本 全4巻	「和食」を総合的に学べます。 楽しく作れるレシピつき。	2013.12 ～2014.3	596.21/ワ (児童)
旬ってなに？ 季節の食べ物 全4巻	季節に出回る食べ物を写真で紹介しています。行事の食べ物ものっています。	2018.12 2019.3	596/シ (児童)
テーブルマナーの絵本	和食・洋食などの食事のマナーをイラストでわかりやすく説明しています。	2011.11	596.8/タ (児童)

★栄養

書名	内容	出版年	請求記号
女子栄養大学栄養クリニックのこども栄養素えほん 全3巻	健康な身体づくりに役立つ栄養素についてキャラクターたちといっしょに楽しく学べます。	2015.11	498.55/シ(児童)
栄養素のはたらき バランスよく食べて元気になる！ 全3巻	5大栄養素のはたらきを紹介しています。栄養素の疑問を解けつ決する「なんでも Q&A」ものっています。	2015.2 ~2015.4	498.55/エ(児童)

5. 本で調べよう～まだまだあるよ～

・『新・どの本で調べるか』2006.5 (028/シ 児童)

テーマごとに役に立つ本が紹介されています。

6. 新聞で調べよう

図書館のデータベースや無料の新聞検索ウェブサイトで、新聞記事を探してみましょう。

具体的なキーワードで検索したり、日にちを限定すると、探しやすくなります。

★新聞が読めるウェブサイトがあります。



・『47NEWS』 <https://www.47news.jp/>

全国の52新聞社の記事をキーワードで検索できます。

この他にも、新聞社のウェブサイトで、無料で読める記事もあります。

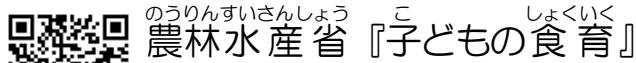
★御幸町図書館では、『静岡新聞データベースplus日経テレコン』『ヨミダス』『朝日新聞

クロスサーチ』、中央図書館・清水中央図書館・南部図書館では、『静岡新聞データベ

ースplus日経テレコン』で新聞が読めます。

7. インターネットで調べよう

ひょうし みぎうえ ねんげつけんざい
表紙の右上の年月現在のデータです。



のうりんすいさんしょう こ しょくいく
農林水産省『子どもの食育』



https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/index.html

のうりんすいさんしょう しょくいく にっぽんかくち きょうどりょうり
農林水産省によるウェブサイト。食育や日本各地の郷土料理についてわかりやすく
紹介しています。「食事バランスガイド」のワークシートも掲載されています。



http://www.shizuoka-shokuku.jp



しづおかせん しょくいく くわ かいせつ しづおかせん しょくいく と
静岡県によるウェブサイト。食育についての詳しい解説や静岡県の食育についての取
り組みなどが掲載されています。



しづおかし しょくあじ あんぜん あんしん
・静岡市『たべしずねっと 静岡市食の安全・安心ホームページ』

<https://www.tabeshizu.net>

しづおかし しょく あんぜん あんしん かん じょうほう しづおかさん しょくざい つか
静岡市によるウェブサイト。食の安全・安心に関する情報や静岡産の食材を使った
「静岡の味メニュー集」なども紹介しています。

わからぬことがあったら、図書館の人に聞いてね。



へんしゅう はっこう しづおかしりつとしょかん
編集・発行 静岡市立図書館

としょかん
《図書館ウェブサイトアドレス》

<https://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

