

しょくいく 食育

しょく かん ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み
食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけましょう。

1. キーワードを決めよう

としょかん おーぱく けんさく きかい しょう としょかん
図書館にあるOPAC(検索する機械)や、インターネット上の図書館のウェブサイト、
ひゃっかじてん しら
百科事典で調べるときは、どんな言葉で調べるか考えましょう。

しょくいく ばあい
食育の場合は・・・

しょくいく しょくせいかつ しょくぶんか えいよう
食育・食生活・食文化・栄養・マナー

・・・こんな言葉で調べましょう。

2. 本で調べよう ～まずは百科事典～

しら もの
調べ物をするなら、最初に百科事典を見てみましょう。

そうごうひゃっかじてん ぜん かん じどう
・『総合百科事典ポプラディア』全18巻 (031/ソ 児童)

すかいひゃっか ぜん かん じどう
・『ベスト図解百科』全15巻 (031/ハ 児童)

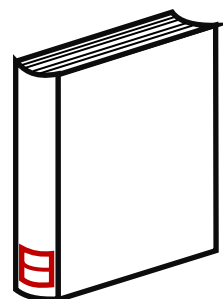
しら ことば じゅん なら つか
調べたい言葉があいうえお順に並んでいます。さくいんも使ってみましょう。

としょかん ほか ひゃっかじてん みくら
図書館には他にもいろいろな百科事典があります。見比べてみましょう。

3. 本で調べよう ～本棚に行ってみよう～

としょかん ほん ほん せびょうし ばんごう せいきゅうきごう
図書館の本は、本の背表紙についている番号(請求記号)の

じゅんばん なら した せいきゅうきごう み
順番に並んでいます。下の請求記号を見てみましょう。



・ 383.81 (きょうどりょうり 郷土料理) ・ 498.5 (しょくひん えいよう 食品・栄養)

・ 596 (しょくひん りょうり 食品・料理) ・ 596.21 (にほんりょうり 日本料理) ・ 596.8 (しょくじさほう 食事作法)

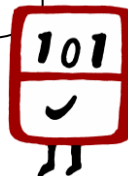
4. 本で調べよう ～もっと詳しく～

テーマについて詳しくのっている本を見てみましょう。

紹介している本は、予約をして、取り寄せもできます。

別の請求記号の時も

あるから確認してね。



★食育

書名	内容	出版年	請求記号
「食育」の大研究 からだにいい！おいしい！ 楽しい！	食育についての知識を絵や 写真でわかりやすく説明してい ます。	2008.1	498.5/シ (児童)
食育 基本 シ リ ー ズ 全5巻	「食」に関する知識などを写真 やイラストでわかりやすく説明 しています。	2008.12 ～2009.3	498.5/シ (児童)

★食生活

食生活パーフェクトブ ック	食生活に関する正しい知識を 紹介しています。	2019.7	498.5/シ (児童)
料理はすごい！	料理の作り方がのっている子ど ものための料理本です。	2020.5	596/リ (児童)

★食文化とマナー

和食のすべてがわかる本 全4巻	「和食」を総合的に学べます。 楽しく作れるレシピつき。	2013.12 ～2014.3	596.21/ワ (児童)
旬ってなに？ 季節の食べ物 全4巻	季節に出回る食べ物を写真で 紹介しています。行事の食べ物 ものっています。	2018.12 2019.3	596/シ (児童)
テーブルマナーの絵本	和食・洋食などの食事のマナ ーをイラストでわかりやすく 説明しています。	2011.11	596.8/タ (児童)

しよめい 書名	ないよう 内容	しゅっぱんねん 出版年	せいきゆうきこう 請求記号
じょしえいようだいがくえいよう 女子栄養大学栄養クリニ ックのこども栄養素えほ ん 全3巻	けんこう からだ やくだ えい 健康な身体づくりに役立つ栄 ようそ 養素についてキャラクターたち といっしょにたの ます 楽しく学べます。	2015.11	498.55/シ (児童)
えいようそ 栄養素のはたらき バランスよく食べて元気 になる！ 全3巻	だいえいようそ しょうかい 5大栄養素のはたらきを紹 介 しています。えいようそ きもん かい 栄養素の疑問を解 けつ 決する「なんでも Q&A」もの っています。	2015.2 ~2015.4	498.55/エ (児童)

5. 本で調べよう ~まだまだあるよ~

- ・『新・どの本で調べるか』2006.5 (028/シ 児童)
テーマごとに役に立つ本が紹 介されています。

6. 新聞で調べよう

としょかん
図書館のデータベースやむりよう しんぶんけんさく
無料の新聞検索ウェブサイトで、しんぶん き じ さが
新聞記事を探してみましょう。
ぐ たいてき
具体的なキーワードでけんさく
検索したり、ひ にちをげんてい
日 にちを限定すると、さが
探しやすいです。

★新聞が読めるウェブサイトがあります。



・『4 7NEWS』 <http://www.47news.jp/>

ぜんこく しんぶんしゃ き じ
全国の52新聞社の記事をキーワードでけんさく
検索できます。

ほか しんぶんしゃ
この他にも、新聞社のウェブサイトで、むりよう よ き じ
無料で読める記事もあります。

★御幸町図書館では、『しずおかしんぶん
静岡新聞データベースplus日経テレコン』『ヨミダス』『あさひしんぶん
朝日新聞クロスサーチ』、ちゅうおうとしょかん
中央図書館・しみずちゅうおうとしょかん
清水中央図書館・なんぶとしょかん
南部図書館では、『しずおかしんぶん
静岡新聞データベースplus日経テレコン』でしんぶん よ
新聞が読めます。

7. インターネットで調べよう

ひょうし みぎうえ ねんげつげんざい
表紙の右上の年月現在のデータです。



のうりんすいさんしょう こ しょくいく
農林水産省『子どもの食育』

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/index.html

のうりんすいさんしょう しょくいく にっぽんかくち きょうどりょうり
農林水産省によるウェブサイト。食育や日本各地の郷土料理についてわかりやすく
しょうかい
紹介しています。「食事バランスガイド」のワークシートも掲載されています。

しずおかけん しょくいく しずおかけん しょくいく しょうかい
・静岡県『ふじのくにの食育 静岡県の食育のご紹介』



<http://www.shizuoka-shokuiku.jp>

しずおかけん しょくいく くわ かいせつ しずおかけん しょくいく と
静岡県によるウェブサイト。食育についての詳しい解説や静岡県の食育についての取
く けいさい
組みなどが掲載されています。



しずおかし しずおかししょく あんぜん あんしん
・静岡市『たべしずねっと 静岡市食の安全・安心ホームページ』

<https://www.tabeshizu.net>

しずおかし しょく あんぜん あんしん かん じょうほう しずおかさん しょくざい つか
静岡市によるウェブサイト。食の安全・安心に関する情報や静岡産の食材を使った
しずおか あじ しゅう しょうかい
「静岡の味メニュー集」なども紹介しています。

わからないことがあったら、図書館の人に聞いてね。



へんしゅう はっこう しずおかしりつとしょかん
編集・発行 静岡市立図書館

としょかん
《図書館ウェブサイトアドレス》

<https://www.toshokan.city.shizuoka.jp/>

