

この他の新着本は、図書館ウェブサイトの、[資料検索・予約](#) > [新着資料](#) から調べられます♪

ティーンズと創る図書館情報誌

**教えて！クラゲのほんとと**  
世界一のクラゲ水族館が答える  
100の質問

鶴岡市立加茂水族館/著（緑書房）

クラゲの展示種類数が世界一の水族館の飼育員が、100の質問に回答しながら、基本的な生態から貴重な飼育情報までを解説している一冊です。

**小説落第忍者乱太郎**  
**ドクタケ忍者隊**  
**最強の軍師**

尼子騒兵衛/原作・イラスト

阪口和久/小説（朝日新聞出版）

タソガレ忍者との決闘で土井先生が行方不明?!  
笑いあり戦闘シーンありの劇場版アニメ忍たま乱太郎です。

**セカイに漕ぎ出す**  
**君たちへの特別授業**

ジュニスタ編集部/編（岩波書店）

勉強や SNS などの 10 代の不安や悩みなどをテーマに、実際に東京都内の学校で行われた授業をまとめた本です。

**10代のからだところの不安解消 BOOK**

田上幸治/編著（丸善出版）

けがや病気だけでなく、性の悩みやこころと生活の悩みなど、思春期のいろいろな不安のオトすけ本です。

**YA 新着**  
**ピックアップ**

(8/1~10/31 入荷分)

**アイドル衣装のひみつ**  
カワイイの方程式

茅野しのぶ/著（Gakken）

AKB48 や=LOVE など数々のアイドル衣装を手掛ける衣装デザイナーが、制作エピソードやこだわりを明かします。MV やライブ映像とともに楽しんでください。

**図解でわかる**  
**14歳から考える**  
**これからの働き方**

社会応援ネットワーク/著  
(太田出版)

「働く・休む」の制度や疑問など図やイラストを使ってわかりやすく解説。アルバイトでの事例も紹介しています。

**鉱物と宝石の事典**  
Minerals & Gems  
Art Exhibition

梅田あいな/著（西東社）

約 60 種の鉱物が、擬人化されたイラストと共に解説されています。巻末には擬人化について解説もあり、イラストの参考にもおすすめです。

**世界1万年の住宅の歴史**

菊地尊也/文 越井隆/絵  
(エクスナレッジ)

もし自分の家を建てるなら、どんな家にしますか。人類が定住をはじめて1万年。世界の様々な時代の住宅を、豊富な写真と絵で解説。ワクワクします。

**部活をがんばる**  
**中学生のための勉強法**  
キミにもできる!

鎌田則和/著（秀和システム）

中学生はやるのがたくさん! 部活、友達、趣味...どれも大切! 限られた時間を効率的に使うための勉強法を紹介しています。

**涙の箱**

ハン・ガン/作（評論社）

ノーベル賞作家ハン・ガンさんの作品。「純粋な涙」と「影の涙」とは? 考えさせられます。Junaida さんの絵がとっても素晴らしい! 年を重ねて再読して欲しい一冊です。

**TRUE Colors**

境界線の上で

神戸達真、蒼沼洋人、いとうみく、  
島美山貴子、ひこ・田中/著  
(講談社)

中学生とジェンダーをテーマに 5 人の児童文学作家が視点を置いた物語、TRUECOLORS 第二弾のアンソロジーです。

# Lmagazine

Library, Letter, Life... Lmagazine の”L”には、いろんな”L”がみついています

静岡市立図書館 YA 担当/編集・発行

[2026] January | vol. 149



新着イチオシ!



『大人がときめくリボンアクセサリー』

仲村麻衣子/著 ブティック社



- ◇ “映える”リボンアクセサリーを手作りしてみませんか。
- ◇ 市販のリボンテープは布端の処理がいらないので簡単に使えて、針を使わずにグルーガンやボンド・両面テープなどで簡単に可愛いアクセサリーを作れます。
- ◇ 可愛いリボンは、ヘアアクセサリーとして使うだけでなく、手首を飾ったりスクールバッグチャームにしたりしても素敵です。
- ◇ 友チョコのラッピングにも使えます。
- ◇ 卒業シーズンに向けてたくさん作成して、友達とお揃いコーデにしたり、先輩や後輩へのプレゼントにしたりするのはいかがでしょうか。

(司書 JKmama)

静岡市立図書館の情報はここから!



図書館  
ウェブサイト



X  
(旧 Twitter)



しずおかし  
電子図書館



# スポーツ 特集

新年を迎え、「今年こそ何か新しいことに挑戦しよう！」という方！

今年は、ミラノ・コルティナ五輪、野球のWBC、サッカーW杯等、スポーツで賑わう一年になりそうです。そこで、競技をするのも応援するのも楽しくなる本をご紹介します。(司書元10代)

## 『中高生のスポーツハローワーク スポーツを仕事にしたい君へ』

『中高生のスポーツハローワーク』編集部/編・著 学研プラス 2022年

スポーツに関わる仕事といえば、選手の他に何を思い浮かべますか。スポーツトレーナー、管理栄養士、通訳、ラケット開発者、スポーツライター…。スポーツの現場で働く人、計15人に、仕事の魅力や若い人へのメッセージを聞いています。紹介されている職種の多さに驚くかもしれません。また、一人ひとりの仕事に対する姿勢は、私たちの生き方にきっと刺激になるでしょう。



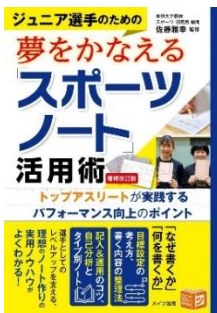
## 『ジュニア選手のための 夢をかなえる「スポーツノート」活用術』

増補改訂版（ジュニアコツがわかる本） 佐藤雅幸/監修 メイツ出版 2025年

日記をつけたり、部活動やクラブ活動などの記録をつけたりしている方はいるでしょうか。どんなことを書いたらいいのかと思うことはありませんか。この本では、書き方のポイント、トップアスリートがどのようにスポーツノートを役立ててきたのかを紹介しています。

スポーツに限らず、何かに挑戦する際にきっと役立てられると思います。

みなさんも、夢への一歩として、自分だけのノート作りを始めてみませんか。



## 『心の整えかた トップアスリートならこうする』

田中ウルヴェエ京/著 NHK出版 2022年



五輪メダリストでスポーツ心理学者の著者が、「トップアスリートが行う心の整え方」の事例とともに、一般の人にも「人間の心」の「トレーニング法」を紹介しています。

緊張への対処法、怒りの調整、考え方のクセを知ること、目標設定の仕方等、アスリートではなくても普段の生活に役に立つことはばかりです。

自分に合ったものを取り入れていくことができる、ヒントが詰まった1冊です。



## 『世界に挑む！デフアスリート-聴覚障害とスポーツ』

森埜こみち/著 ぺりかん社 2024年

昨年11月、東京2025デフリンピックが開催されました。この本では、耳がきこえない・きこえにくい選手に、競技を始めたきっかけや魅力をインタビュー。選手の普段の仕事や、ろう学校等も紹介しています。ちなみに、デフリンピックにはオリンピックにはない競技が、現時点で2つあります。一体、何の競技でしょうか。答えは、ぜひ本を読んで探してみてください。



五輪を題材にした  
小説

## 『この銀盤を君と跳ぶ』

綾崎隼/著 KADOKAWA 2023年

ともに19歳の女子天才フィギュアスケーター、「氷の獅子」京本瑠璃と、「雪の妖精」雛森ひばり。それぞれを導いてきたパートナーと共に、2030年の五輪出場権をかけて、全日本選手権で争います。どちらも厳しい逆境を乗り越え、迎える本番。まるで氷上を舞う姿が見えるかのような臨場感を味わえます。果たして、勝つのはどちらでしょう。