

御幸町図書館 医と健康サロン

「ストレスとセルフケア」

日時：令和6年2月12日(月・休館日) 午後2時～3時

場所：御幸町図書館 4階 医と健康コーナー前

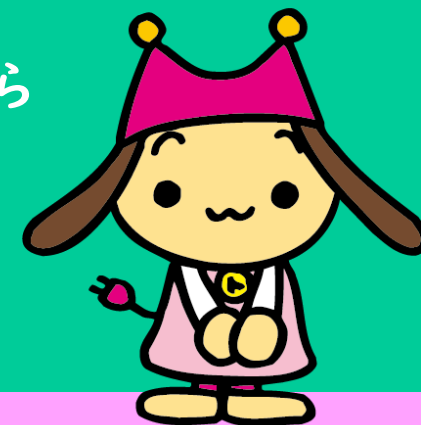
対象：どなたでも 15名(先着順・無料)

講師：LITALICO ワークス静岡 高橋 美穂 氏
(公認心理師・産業カウンセラー)

申込：令和6年1月17日(水) 午前9時30分から

お電話 (054-251-1868) または

御幸町図書館 4階カウンターにて



人生100年時代。心もからだもすこやかに過ごすために、ストレスとのつきあいかたを学んでみませんか？ みなさまの参加をお待ちしています。



御幸町図書館開館20周年先行イベント
Miyukicho-Library 20th Anniversary
Advance Event